



**BIHD**  
Binational Institute of  
Human Development

**BINATIONAL  
DREAM**



## **Retos de los Migrantes Retornados en México y Estrategias de Éxito para la Reinserción**

- I. El proceso de reintegración de los migrantes que regresan de los Estados Unidos a México enfrenta una serie de desafíos complejos que requieren esfuerzos coordinados entre el gobierno, la sociedad y las asociaciones públicas y privadas. Estos retos incluyen:

### **II. Principales Desafíos**

1. Acceso a Documentos Oficiales

Los retornados enfrentan dificultades para tramitar documentos esenciales como la Cédula Profesional, el INE y actas de nacimiento actualizadas, debido a procesos burocráticos complicados y a la falta de información clara.

2. Acceso a la Educación

Tanto los migrantes como sus hijos enfrentan barreras para inscribirse en instituciones educativas, como la falta de documentación adecuada, desconocimiento del sistema y dificultades de adaptación cultural.

3. Emprendimiento y Propiedad

Los retornados que desean abrir negocios o adquirir propiedades encuentran obstáculos como la falta de conocimiento sobre trámites legales, requisitos fiscales y acceso a financiamiento.

4. Seguridad y Salud

La inseguridad y la falta de acceso a seguros de salud limitan su capacidad para establecer una vida estable y proteger a sus familias.

5. Discriminación y Estigmatización

Los retornados suelen enfrentar estigmas como ser percibidos como Delincuentes o "fracasados", lo que dificulta su aceptación social y su integración comunitaria.

## 6. Salud Mental

La transición al país de origen genera estrés, ansiedad y depresión debido a la pérdida de redes sociales y el reto de reconstruir su sentido de pertenencia y estabilidad emocional.

## 7. Dificultades Laborales

Encontrar empleo adecuado es difícil por la falta de reconocimiento de habilidades adquiridas en el extranjero y discriminación laboral.

## 8. Políticas de Desarrollo Local

La falta de políticas públicas que apoyen la reintegración perpetúa ciclos de vulnerabilidad y fomenta nuevos flujos migratorios.

## **Estrategias para el Éxito en la Reinserción**

### **III. Rol del Gobierno**

- Simplificación de trámites: Crear ventanillas únicas para facilitar el acceso a documentos oficiales y servicios básicos, con procesos rápidos y accesibles.
- Programas educativos y de capacitación: Establecer programas gratuitos de revalidación de estudios y certificación de habilidades adquiridas en el extranjero.
- Acceso a salud y seguridad social: Ampliar la cobertura del sistema de salud pública para incluir a los migrantes retornados y sus familias.
- Políticas de empleo: Promover incentivos fiscales para empresas que contraten retornados y desarrollar programas de inserción laboral.

### **IV. Rol de la Sociedad**

- Sensibilización: Fomentar campañas que promuevan la inclusión y contrarresten los estigmas asociados con los migrantes retornados.
- Redes comunitarias: Fortalecer el tejido social mediante grupos de apoyo locales que faciliten la integración emocional y cultural.
- Educación inclusiva: Colaborar con instituciones educativas para garantizar la adaptación de niños y jóvenes retornados al sistema escolar.

## **V. Rol de Asociaciones Públicas y Privadas**

- Apoyo financiero y empresarial: Ofrecer microcréditos, capacitaciones y asesoramiento para emprendedores migrantes.
- Programas psicosociales: Desarrollar iniciativas conjuntas para atender la salud mental de los retornados, especialmente aquellos que han vivido violencia o trauma.
- Acciones integrales: Crear alianzas estratégicas para implementar programas que combinen empleo, educación, seguridad y salud.
- Capacitación y mentoría: Establecer programas de mentoría para facilitar la adquisición de habilidades laborales y empresariales.

## **Beneficios de una Reinserción Exitosa**

- VI.** Cuando el gobierno, la sociedad y las asociaciones públicas y privadas trabajan en conjunto, la reintegración no solo beneficia a los migrantes retornados, sino también a las comunidades de origen al incorporar nuevas habilidades, experiencias y perspectivas globales. Este enfoque integral fomenta el desarrollo económico local, reduce la desigualdad social y fortalece el tejido social de las comunidades mexicanas.